|  |  |
| --- | --- |
| **Ennen jaksoa** | Checked ✔ |
| Olen hakenut kansainväliselle jaksolle hakemuksella |  |
| Olen pitänyt Hoks-keskustelun kv-jaksoon liittyen vastuuohjaajan kanssa ja saanut jaksolle hyväksynnän |  |
| Olen ollut yhteydessä jakson järjestelyihin liittyen kv-vastaavaan |  |
|  |  |
| Olen osallistunut Varalan järjestämään kv-valmennukseen (HUOM! Jakson järjestelyt eivät ala ennen kuin osallistuu valmennukseen) |  |
| Olen tehnyt englanninkielisen cv:n ja motivaatiokirjeen ja välittänyt ne kv-vastaavalle: [samuli.liinpaa@varala.fi](mailto:samuli.liinpaa@varala.fi) tai [juha.antikainen@varala.fi](mailto:juha.antikainen@varala.fi) |  |
|  |  |
| Olen hankkinut Varalan kv-vastaavan hyväksymän työharjoittelupaikan ja toimittanut tarvittavat tiedot yrityksestä kv-vastaavalle ja vastuuopettajalle.  Tiedän työharjoittelupaikkani tarkan sijainnin. |  |
| Pidän huolta, että Training / Learning Agreement tulee tehtyä vastuuopettajan ja vastaanottavan yrityksen toimesta |  |
| Olen sopinut Varalan kv-vastaavan kanssa kanssa, kuinka dokumentoin oppimaani kansainvälisen jakson aikana. |  |
| Olen allekirjoittanut sitoumus / apurahasopimuksen |  |
| Olen tietoinen Erasmus + -apurahasta, jonka saan |  |
| Olen tehnyt OLS-kielitestin ensimmäisen osan. Linkki saapuu sähköpostiisi osoitteesta: [noreply@erasmusplusols.eu](mailto:noreply@erasmusplusols.eu) (uusiutuu syksy 2022) |  |
| Minulla on KELAn Eurooppalainen sairaanhoitokortti / Tilaan sen KELAn sivuilta maksutta |  |
| Minulla on passi voimassa. Huom. Useissa maissa esim. USA:ssa, Aasiassa tai muissa kaukomaissa, passin on oltava voimassa myös matkan jälkeen, usein vaatimuksena on 6kk. |  |
| Olen hankkinut matkaliput ja majoituksen, ja niiden tiedot ovat minulla tallennettuna mukana matkassa. (varausvahvistus kuvana tai tulostettuna, majoituksen osoite ja siitä vastaavan tel.) Ja olen välittänyt tiedot KV-vastaavalle. |  |
| Olen tutustunut / selvittänyt paikallisen julkisen liikenteen toimivuutta ja kuinka päästä lentokentältä majoituspaikkaan ja majoituspaikalta töihin. Onko kohteessa esim. sovellus, jonka kautta voi ostaa lippuja? |  |
| Tiedän kehen olla yhteydessä erilaisissa ongelmatilanteissa (mm. kohteen yhteyshenkilön tai ryhmämatkoissa Varalan yhteyshenkilön yhteystiedot tallennettuna puhelimeen) |  |
| Minulla on omaa rahaa jakson ajalle |  |
| Olen tietoinen matkavakuutuksista ja kuinka toimin, jos sairastun kohteessa. Olen ottanut tarvittavat rokotteet |  |
| Yli 2kk Erasmus-jaksolle: Olen hakenut korotettua opintotukea Kelasta |  |
|  |  |
| **Koronaan liittyen ennen jaksoa:** | Checked ✔ |
| Minulla on Oma-kannasta tulostettuna kohdemaan vaatimat, koronaan liittyvät todistukset ja tallennettuna tai tulostettuna ne mukaan matkaan. (Koronatesti / Koronarokote / sairastettu koronavirus 6kk sisällä). Saat todistuksen kirjautumalla verkkopankkitunnuksillasi osoitteeseen kanta.fi |  |
| Olen selvittänyt kohteessa voimassa olevat mahdollisten koronarajoitukset (maskipakko, täytettävät lomakkeet, paikallinen koronapassi yms käytänteet?) |  |
| Olen tehnyt matkustusilmoituksen: matkustusilmoitus.fi.  Hätätapauksessa tai kriisitilanteessa ulkoministeriö voi ottaa yhteyttä matkustusilmoituksen tehneisiin ja infota aluetta koskevista turvallisuuteen liittyvistä asioista. |  |
| Mikäli minulla on pitkäaikaissairauksia, olen hankkinut tarvittavat lääkkeet koko jakson ajaksi etukäteen, englanninkielisen reseptin apteekista tai omakannasta ja otan ne mukaan matkaan. Lennolla kuljetan lääkkeet resepteineen alkuperäispakkauksissa käsimatkatavaroissa. Lisätietoa: https://www.terveyskirjasto.fi/mat00010 |  |
| Minulla on maskeja ja käsidesiä mukana matkassa |  |
| Asuinpaikassani voi asua myös karanteenissa? |  |
| Olen ottanut selvää, mistä asuntoni lähialueilta voi tilata ruokaa mukaan (ravintoloita / kauppoja/ sovelluksia) |  |
|  |  |
| **Vapaaehtoista täsmätietoa - google laulamaan** | Checked ✔ |
| Tarvitseeko maassa adapteria? |  |
| Minulla on varavirtalähde mukana matkassa |  |
| Mikä on maan puhelimen suunta- /maatunnus? |  |
| Olen tarkistanut operaattoriltani, että puhelinliittymäni ja sen netti toimii myös kohdemaassa |  |
| Minulla on Google-mapsissa ladattuna maan kartta, jotta voin käyttää sitä myös offline -tilassa |  |
| Minulla on sekä pankkikortti, käteistä mukana matkalla. Olen ottanut selvää, että korttini toimii kohdemaassani. En kuitenkaan säilytä kaikkea tätä yhdessä samassa paikassa. |  |
| Olen lukenut blogeja, matkaraportteja ja etsinyt tietoa maan kulttuurista, arjesta ja asuinolosuhteista. Mm. Asunnot ja lattiat voivat olla kylmiä myös kesällä, villasukat kannattaa pakata mukaan kivilattioita silmällä pitäen |  |
| Voin selvittää jo etukäteen, mitä voisin tehdä kohteessa vapaa-ajalla |  |
|  |  |
| **Tärkeät yhteystiedot muistiin** | Checked ✔ |
| Yrityksen nimi |  |
| Yrityksen osoite |  |
| Yrityksen sähköpostiosoite |  |
| Yhteyshenkilö työpaikassa ja hänen yhteystiedot |  |
| Asunnon osoite |  |
| Asunnon yhteyshenkilön yhteystiedot |  |
| Mahdollisen yhteyshenkilön yhteystiedot kohdemaassa |  |
| Lähin poliisiasema |  |
| yleinen hätänumero |  |
| Lähin sairaala tai lääkäriasema |  |
| Lähin Suomen konsulaatti |  |
| Koronatestipisteitä kohdemaassa |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Kohteessa** | Checked ✔ |
| Suunnittelen, kuinka dokumentoin oppimaani. Esim. dokumentoin oppimaani suoraan matkaraporttiini jakson aikana (blogi, power point, vlogi, video jne) |  |
| Olen tehnyt ainakin yhden Instagram-kuvapäivityksen #varalaofficial-tilille (lähetä Krista Kyyröselle whatsappiin +358 44 3459920 |  |
| Jakson viimeisellä viikolla: Olen tehnyt itsearvioinnin ja pyytänyt tämän jälkeen ulkomaista työpaikkaohjaajaani arvioimaan jakson ja saanut tarvittavat allekirjoitukset itsearviointi- ja arviointidokumenttiin. |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Jakson jälkeen** | Checked ✔ |
| Olen viimeistellyt matkaraportin |  |
| Olen palauttanut / välittänyt allekirjoitetun itsearviointi- jq arviointidokumentin, sekä matkaraportin ryhmänohjaajalleni ja kv-vastaavalle viimeistään kahden viikon sisällä matkan päättymisestä. |  |
|  |  |
| Olen hakenut ateriakorvausta (4€/työpäivä). Ateriatukeen ovat oikeutettuja perustutkintokoulutuksessa olevat opiskelijat, jotka ovat koulutussopimuksella, eivätkä saa maksutonta ateriaa työpaikalla. |  |
| Olen vastannut sähköpostiini saamaani “EU-survey” -palautekyselyyn (tarkista myös roskapostikansio). Kysely saapuu sähköpostiin osoitteesta: replies-will-be-discarded@ec.europa.eu |  |
|  |  |
| Olen pitänyt jaksosta esityksen opiskelutovereilleni ja sovittaessa kv-toimistolle |  |
| Olen osallistunut jaksoon liittyvään hoks-keskusteluun ja saanut / tiedän että saan ulkomaanjaksoltani osaamispisteitä, ja jaksolla saavutettu osaamiseni on sisällytetty opintoihini. |  |